



NAGER, PLONGER ENSEMBLE

CONSIGNES POUR LA PRATIQUE DES ACTIVITES AQUATIQUES

Dans le contexte actuel de circulation active du virus de la COVID-19 le respect des gestes barrières est primordial. Le risque de transmission du virus est accentué par la pratique sportive

Ce protocole vise une reprise des activités aquatiques à la Piscine du CSU mais sécurisée en tenant compte de la spécificité de l'installation : vestiaires, douches et bassin. Afin de mieux gérer cette spécificité, la fréquentation maximum Covid-19 (FMC19) sera limitée à **20 nageurs(es)**.

Pour toutes les activités aquatiques organisées au sein de la piscine universitaire située 35 avenue Jules Ferry, 13100 Aix en Provence, il convient de respecter **les règles suivantes** :

1. **Un système de traçabilité (APPEL)** : attendre d'avoir été appelé par l'enseignant du créneau avant de pénétrer dans le vestiaire.
2. **Prise de température** : à chaque début de cours, séance, entraînement, l'enseignant procédera à une prise de température (sans contact). Si votre température \geq à 38, vous serez invité à rentrer chez vous sans participer au cours et à consulter.
3. **Se laver les mains correctement *a minima* en entrant et sortant des lieux de pratiques & des sanitaires**. Le lavage des mains à l'eau et au savon est à privilégier. En complément, les installations sportives sont équipées de distributeurs fixes de gel hydroalcoolique.
4. **Distanciation physique et port du masque** :
Hors temps de pratique, les règles de distanciation physique usuelles demeurent sur l'ensemble du bassin.
En activité, l'enseignant vous donnera les règles de distanciation.
Le port du masque est obligatoire y compris dans le vestiaires jusqu'à la douche
Au début du cours, vous pourrez ôter le masque.
5. **Organisation des vestiaires** :
 - L'entrée se fera par les vestiaires « filles » après la prise de température
 - Vous aurez 10 minutes pour vous mettre en tenue dans les cabines individuelles
 - Vos affaires seront obligatoirement toutes mises à l'intérieur d'un grand sac plastique que vous devez prévoir. Puis ce sac sera posé au bord du bassin.

- Vous irez, ensuite directement à la douche **avec utilisation obligatoire de savon**, n'oubliez pas d'enlever votre masque
 - A la fin du cours, après vous être séché, vous remettrez votre masque et vous rendrez dans les vestiaires « garçons » **SANS PRENDRE DE DOUCHE** en respectant les distances de sécurité
 - L'utilisation des sèche cheveux est interdite
6. Le prêt de planches, pull-boy et palmes est possible durant les cours. Ils seront désinfectés à la fin de chaque cours dans un bac contenant de l'eau et du chlore.
 7. **Tous les cours/créneaux se termineront 15 minutes avant la fin pour éviter les croisements entre les personnes**
 8. **Seuls les pratiquants et enseignants sont autorisés à accéder aux vestiaires puis au bassin.**

Tout étudiant, étudiante, personnel ne respectant pas ces règles se verront exclus du SUAPS.